



**GONZAGA
POLISPORTIVA**

**CORSI DI AVVIAMENTO
ALLO SPORT NON AGONISTICO**

PROPEDEUTICI AI DIVERSI SPORT
pallavolo, calcio, judo e tanto altro



OBIETTIVI DEI CORSI
*contribuire alla crescita del bambino
attraverso attività ludico motorie*

JUDO PRIMARIA

Durante l'anno i nostri bimbi potranno partecipare a diversi tornei e al termine affrontare l'esame per il passaggio di cintura.

Tutte le quote sono comprensive di quota associativa

● JUDO 1[^]-2[^] PRIMARIA ●

Mercoledì e/o Venerdì

Ritiro in classe alle 14.00 | Rientro in classe alle 15.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Il corso è un'attività che viene proposta principalmente come gioco, che aiuta i bambini a sviluppare intelligenza motoria, coordinazione, imparando a divertirsi attraverso le tecniche di Judo in un contesto di semplici regole, rapportandosi con i compagni ed unendo così l'aspetto educativo a quello motorio.

● JUDO 3[^]-4[^]-5[^] PRIMARIA ●

Mercoledì e/o Venerdì

Ritiro in classe alle 15.00 | Uscita in cortile alle 16.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Il corso, dedicato ai più grandi, si propone di cominciare a dare una formazione già avanzata, vengono sempre salvaguardati spazi di gioco mirati però in questo caso ad uno sviluppo tecnico motorio utile per un approccio più approfondito al judo.

CALCIO PRIMARIA

Durante l'anno i nostri bimbi potranno partecipare a partite e/o tornei.

Tutte le quote sono comprensive di quota associativa

● MICROCALCIO 1^ PRIMARIA ●

Mercoledì e/o Venerdì

Ritiro in classe alle 15.00 | Rientro in classe alle 16.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Prevede l'avviamento alla pratica del gioco di squadra con lo sviluppo della coordinazione oculo-manuale inserendo l'apprendimento dei primi fondamentali

● MINI CALCIO 2^ E 3^ PRIMARIA ●

Martedì e/o Giovedì

Ritiro in classe alle 16.00 | Uscita in cortile alle 17.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Il corso prevede giochi finalizzati alla "Tecnica di Base" (conduzione, controllo, dominio, calciare, rimessa laterale, colpo di testa) e il dribbling.

● MINI CALCIO 4^-5^ PRIMARIA ●

Lunedì e/o Mercoledì

Ritiro in classe alle 16.00 | Uscita in cortile alle 17.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Il corso avrà come obiettivo il consolidamento della tecnica di base, il dribbling e si inizieranno ad inserire alcuni principi di "Tattica individuale in Possesso palla e non" (difesa della palla, tiro, passaggio).

VOLLEY PRIMARIA

Durante l'anno i nostri bimbi potranno partecipare a partite e/o tornei.

Tutte le quote sono comprensive di quota associativa

● MICROVOLLEY 1^ PRIMARIA ●

Mercoledì e/o Venerdì

Ritiro in classe alle 15.00 | Rientro in classe alle 16.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Prevede l'avviamento alla pratica del gioco di squadra con lo sviluppo della coordinazione oculo-manuale inserendo l'apprendimento dei primi fondamentali

● MINI VOLLEY 2^ E 3^ PRIMARIA ●

Lunedì e/o Giovedì

Ritiro in classe alle 16.00 | Uscita in cortile alle 17.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

il corso ha lo scopo di avviare i partecipanti alla pratica della pallavolo, insegnando il concetto di squadra ed introducendo gradualmente le regole base del volley.

● MINI VOLLEY 4^-5^ PRIMARIA ●

Mercoledì e/o Venerdì

Ritiro in classe alle 16.00 | Uscita in cortile alle 17.00

Quota annuale monosettimanale: 430,00 €

Quota annuale bisettimanale: 670,00 €

Il corso consiste in un'attività ludico-motoria finalizzata a far apprendere al partecipante le varie abilità motorie mediante l'utilizzo della pallavolo.

INFANZIA

Tutti i corsi sono gestiti da due istruttori per corso.
Tutte le quote sono comprensive di quota associativa

● FIT MUSIC ●

Età: 3-4-5 anni - Lunedì

Quota annua: 470,00 €

Ritiro in classe alle 16.10

Uscita (corridoio infanzia) ore 17.00

Giochi con la musica a corpo libero
e/o con l'utilizzo di attrezzi.

● MICROVOLLEY ●

Età: 3-4-5 anni - Martedì

Quota annua: 470,00 €

Ritiro in classe alle 16.10

Uscita (corridoio infanzia) ore 17.00

Il corso prevede l'avviamento alla pratica
del gioco della pallavolo. Attraverso un aspetto
ludico sviluppa gli aspetti educativi del gioco
di squadra.

● GIOCOJUDO ●

Età: 3-4-5 anni - Mercoledì

Quota annua: 470,00 €

Ritiro in classe alle 16.10

Uscita (corridoio infanzia) ore 17.00

Il programma prevede un approccio
principalmente ludico finalizzata all'avviamento
della pratica sportiva del Judo attraverso
lo sviluppo degli schemi motori di base.

● MULTISPORT ●

Età: 3-4-5 anni - Giovedì

Quota annua: 470,00 €

Ritiro in classe alle 16.10

Uscita (corridoio infanzia) ore 17.00

Durante il corso i bimbi avranno l'opportunità
di provare più discipline sportive
(individuali o di squadra).

● AVVIO CALCIO ●

Età: 3-4-5 anni Venerdì

quota annua 470,00 €

Ritiro in classe alle 16.10

Uscita (corridoio infanzia) ore 17.00

Il corso prevede l'avviamento alla
pratica del gioco del calcio.
Attraverso un aspetto ludico sviluppa
gli aspetti educativi del gioco di squadra.

NOVITÀ

VOCE LIBERA TUTTI!

Tutte le quote sono comprensive di quota associativa

● **INFANZIA** ●

Martedì

Quota annuale: 270,00 € (10 lezioni)

Ritiro in classe alle 16.10 | Uscita (corridoio infanzia) ore 17.00

I bambini verranno educati attraverso giochi a utilizzare il proprio strumento voce-corpo per creare una piccola orchestra, sviluppando concentrazione, coordinazione e talento.

● **PRIMARIA** ●

Lunedì

Quota annuale: 250,00 € (10 lezioni)

Ritiro in classe alle 16.00 | Uscita in cortile alle 17.00

I bambini verranno guidati alla scoperta delle proprie energie e attitudini musicali per impiegarle al meglio nel piccolo coro che si creerà con i compagni. Svilupperanno così concentrazione, coordinazione e talento.

● **SECONDARIA** ●

Mercoledì

Dalle 16.00 alle 17.00

Quota annuale: 250,00 € (10 lezioni)

Ingresso e uscita dalla sala di musica in autonomia

I ragazzi verranno educati ad una veloce lettura musicale per essere poi liberi di interpretare vocalmente e fisicamente un piccolo progetto di brani tratti da musical.

NOVITÀ

TENNIS

La Polisportiva in collaborazione con la Scuola Tennis Valla propone un corso di avviamento al tennis per le classi della scuola primaria.

Potendo contare su maestri qualificati i vostri ragazzi potranno avvicinarsi allo sport del momento con passione e tanto divertimento.

Tutte le quote sono comprensive di quota associativa

● 1[^] - 2[^] - 3[^] PRIMARIA ●

Mercoledì

Ritiro in classe alle 14.00 | Rientro in classe alle 15.00

Quota annuale: 470,00 €

● 4[^] E 5[^] PRIMARIA ●

Venerdì

Ritiro in classe alle 14.00 | Uscita in cortile alle 15.00

Quota annuale: 470,00 €

Nuova collaborazione con **Tennis Valla**



NORME GENERALI

Le attività sportive inizieranno lunedì 25/09/23
e termineranno venerdì 31/05/24
e seguiranno il calendario scolastico dell'Istituto Gonzaga.

Il certificato medico annuale di idoneità
alla pratica sportiva non agonistica,
per bimbi sopra i 6 anni, deve essere caricato
nella propria pagina all'interno del gestionale.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Dal 29/05/2023 prelazione per i frequentanti A.S. 22-23
con pagamento dell'intera quota o acconto di 250 €

Dal 10/06/2023 apertura prescrizioni per tutti con pagamento dell'intera quota o acconto di 250 €

Dal 01/09/2023 iscrizione quota completa
entro il 30/09/2023 la quota deve essere completamente saldata

Iscrizioni solo tramite registrazione sul portale: **www.sport4winner.com/gonzaga**

i corsi partiranno al raggiungimento minimo di iscritti

Tutti i pagamenti devono avvenire tramite bonifico bancario intestato a

A.S.D. PALLAVOLO GONZAGA GIOVANI

IBAN: IT94S0503401741000000018218

CAUSALE: NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE E CORSO

A.S.D. Pallavolo Gonzaga Giovani

Via Vitruvio, 41 - 20124 Milano (MI)

Tel/Fax +39.02.66.92.836 | PI:12923370154 - C.F.:97224760153 | Cod. FIPAV: 040170839
corsi@pallavologonzaga.it - www.pallavologonzaga.it